

# ficha técnica

facebook.com/manuscritoeditora

© 2018

Direitos reservados para Letras & Diálogos,

uma empresa Editorial Presença,

Estrada das Palmeiras, 59

Queluz de Baixo

2730-132 Barcarena

Título original: *Dá-me um dia para mudar a tua vida*

Autor: Raul Minh'alma

Copyright © Raul Minh'alma, 2018

Copyright © Letras & Diálogos, 2018

Capa: Sofia Ramos/Editorial Presença

Revisão: Caligrama - Produção Editorial/Editorial Presença

Fotografia do autor: Marcelo Silva

Paginação: Susana Rainho Monteiro

Impressão e acabamento: Multitipo - Artes Gráficas, Lda.

ISBN: 978-989-8871-47-3

Depósito legal n.º 437 769/18

1.ª edição, Lisboa, abril, 2018

Alguns dos textos deste livro foram publicados originalmente na obra «Fome», do mesmo autor.

1

*Não penses  
duas vezes pois,  
na segunda, posso  
já não estar cá.*



## 2

Há dois tipos de opiniões,  
as construtivas e as que  
desrespeitam o *silêncio*.

## 3

Não culpes alguém por não te ajudar  
quando tu não foste capaz de ignorar  
o teu orgulho e pedir-lhe ajuda.

## 4

Não vale o tempo a idade  
que lhe dão, se de cada *erro*,  
nele, não se tirar uma *lição*.



## 5

Se tiver de ser, deixa andar,  
mas se queres que seja,  
começa a *lutar*.

## 6

Aquele que procura, no tom de voz, a razão  
das suas palavras é o mesmo que procura  
na humilhação o poder do seu caráter.

## 7

Há dois tipos de pessoas,  
as que passam a vida à procura  
do *amor perfeito* e as que  
aprendem a amar.



8

Quando for não vou querer  
voltar nunca mais, mas enquanto  
estou quero ficar *para sempre*.

9

*Completa-me* porque  
és tudo o que em mim  
não encontro.

10

Deixa-me calar-te  
com um *beijo* que te  
faça a alma gritar.

*Muda, volta atrás,  
começa de novo, arrisca,  
perde, perde vezes  
sem conta, mas  
**levanta-te e sorri,**  
mesmo sem vontade,  
sorri.*

