

DEDICATÓRIA

Para os meus filhos. Que as suas vidas sejam repletas de histórias. E todas com finais felizes.



FREDERICA, A BAILARINA GULOSA



A Frederica era uma menina de quatro anos que tinha duas grandes paixões: o *ballet* e os doces.

O seu sonho era ser bailarina e poder atuar em grandes palcos, usando vestidos brilhantes e dançando em pontas dos pés.

Todos os dias, mal chegava da escola, a Frederica calçava as sapatilhas cor-de-rosa, punha o seu tutu da mesma cor e lá ia, toda contente, para as aulas de *ballet* com as suas duas melhores amiguinhas: a Sara e a Maria.





E como era divertido vê-las dançar!
As três meninas davam
piruetas, saltitavam cheias
de energia e quando caíam
no chão riam-se sem parar!

Para além do *ballet*, a Frederica também gostava muito, mas mesmo muito, de comer doces. Comia-os todos os dias! De manhã gostava de comer bolos, ao lanche pedia sempre uns chocolates e caramelos à avó e ao jantar quase chorava se a mãe não lhe desse gelado de sobremesa.